

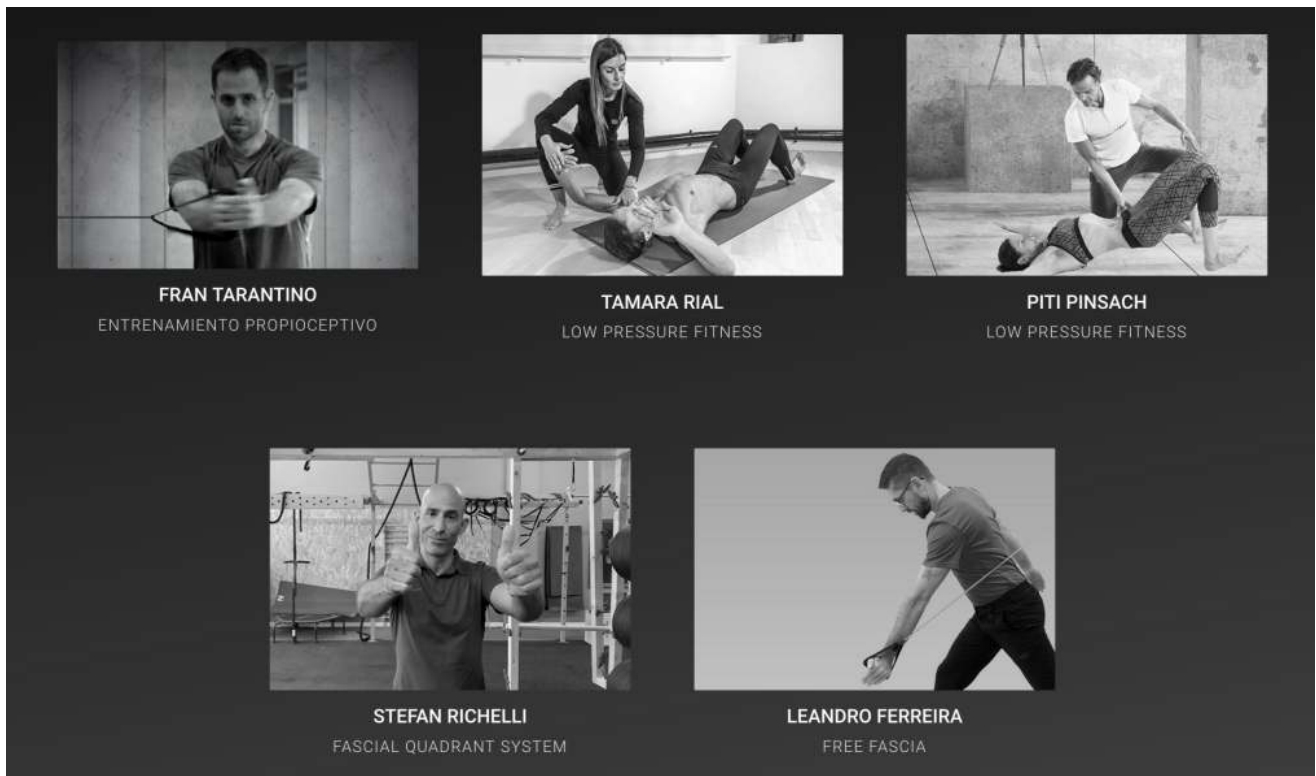


Fisiochallenge Congress 2.0 **[Lesiones y Deporte]**

Programa Formativo

[Transforma tu manera de trabajar con el deportista lesionado]

PROGRAMA FORMATIVO - 6 A 12 DE MARZO DE 2022



DÍA 1 - DOMINGO 6 MARZO: MASTER MIND 1 [EN DIRECTO]

MASTER MIND 1 EN DIRECTO

- Definiendo un punto de partida para el Challenge. Con el equipo docente.

→ Comenzaremos con una sesión en directo para establecer un punto de partida del Congreso, presentaremos al equipo docente y te explicaremos la dinámica que vamos a seguir y todo lo que puedes sacar de esta formación. Aprovecharemos también para solucionar cualquier duda que puedas tener antes del comienzo de las clases.

DÍA 2 - LUNES 7 MARZO: MASTER CLASES 1 Y 2 [TEORÍA]

TAMARA RIAL: Master Class 1 (Teoría)

- “Suelo pélvico del deportista: de la lesión al rendimiento”.

→ Se ha abordado con profundidad la rehabilitación y readaptación deportiva de lesiones de hombro, rodilla, tobillo etc. Sin embargo, el suelo pélvico sigue siendo un tema tabú para los y las deportistas. Descubriremos en la masterclass teórica las principales disfunciones que afectan a deportista femenino y masculino, factores que afectan a su rendimiento y el abordaje multidisciplinar y terapéutico óptimo.

STEFAN RICHELLI: Master Class 2 (Teoría)

- “Llegando al origen de la lesión deportiva a través del Sistema de Cuadrantes Fasciales.”

→ En el ámbito de las lesiones deportivas se sigue cometiendo el error de centrarse en los músculos, articulaciones, nervios, vasos... un enfoque demasiado analítico. En esta masterclass Stefan te mostrará los fundamentos de la exploración y abordaje de las tensiones fasciales en relación con la piel, un tejido que, como te mostrará, es determinante para llegar al origen del problema.

DÍA 3 - MARTES 8 MARZO: MASTER CLASES 3 Y 4 [TEORÍA]

LEANDRO FERREIRA: Master Class 3 (Teoría)

- “RTT Free Fascia: Return to Training”.

→ En esta primera masterclass de RTT - Free Fascia Leandro te explicará las bases para abordar la vuelta al entrenamiento utilizando el conocimiento sobre el tejido miofascial y su influencia en los procesos de recuperación de lesiones deportivas, además de conocer medios y formas de trabajar con garantías para la completa recuperación.

FRAN TARANTINO: Master Class 4 (Teoría)

- “Entrenamiento Propioceptivo en la Rehabilitación, Readaptación y mejora del Rendimiento del deportista lesionado”.

→ En esta masterclass Fran te hablará sobre las implicaciones de las lesiones a nivel propioceptivo y cómo afecta al deportista en diferentes niveles, así como de otras variables que están involucradas en la rehabilitación, readaptación y el rendimiento deportivo del deportista lesionado.

DÍA 4 - MIÉRCOLES 9 MARZO: MASTER MIND 2 [EN DIRECTO]

MASTER MIND 2 EN DIRECTO

– Conclusiones y preguntas y respuestas en directo sobre las Master Class teóricas. Con el equipo docente.

DÍA 5 - JUEVES 10 MARZO: MASTER CLASES 1 Y 2 [PRÁCTICA]

PITI PINSACH: Master Class 1 (Práctica)

– “Suelo pélvico del deportista: de la lesión al rendimiento”.

→ En esta segunda masterclass de suelo pélvico en el deporte, Piti te muestra una serie de ejercicios claves del sistema de entrenamiento de Low Pressure Fitness para incluir en la readaptación del suelo pélvico del deportista y llevarlo desde la disfunción hasta su máximo rendimiento.

STEFAN RICHELLI: Master Class 2 (Práctica)

– “De la rehabilitación a la readaptación y al rendimiento deportivo a través del Fascial Quadrant & Reset System”.

→ En esta masterclass Stefan te mostrará a través de un caso práctico los pasos para la exploración del deportista a través del Sistema de Cuadrantes Fasciales y el abordaje posterior a través de ejercicios específicos de forma organizada para la recuperación de la lesión y la mejora del rendimiento a través del Fascial Reset System.

DÍA 6 - VIERNES 11 MARZO: MASTER CLASES 3 Y 4 [PRÁCTICA]

LEANDRO FERREIRA: Master Class 3 (Práctica)

– “RTT Free Fascia: Return to Training”.

→ En esta masterclass, Leandro te dará a conocer de forma práctica cómo utilizar movilizaciones pasivas y activas del tejido miofascial a través de accesorios y ejercicios que logren una recuperación completa de la lesión deportiva.

FRAN TARANTINO: Master Class 4 (Práctica)

– “Importancia del Entrenamiento Propioceptivo de CORE para la recuperación y readaptación de lesiones deportivas y para la mejora del rendimiento”.

→ En esta masterclass vas a poder entender la importancia del trabajo de CORE en la prevención y recuperación de lesiones en el deportista y en la mejora de su rendimiento, además de ver diferentes ejemplos de ejercicios enfocados a dar estabilidad y mejorar diferentes gestos motores deportivos.

DÍA 7 - SÁBADO 12 MARZO: MASTER MIND 3 [EN DIRECTO]

MASTER MIND 3 EN DIRECTO

– Preguntas y respuestas sobre las masterclass prácticas y mesa redonda en directo con las reflexiones finales sobre el Fisiochallenge Congress – Lesiones y Deporte con l@s docentes del Challenge. Fiesta final y varias “sorpresas” que tenemos preparadas para ti.

TU ACCESO A LAS CLASES / CHALLENGE FREE O CHALLENGE AVANZADO

CHALLENGE FREE (GRATUITO)

En la opción **FREE** tendrás acceso a las sesiones del Challenge durante la semana que dura el Challenge de la siguiente manera:

- **Master Class Teóricas:** disponibles desde el momento en que se van liberando hasta el jueves 10 de Marzo a las 10:00 a.m. (hora de España).
- **Master Class Prácticas:** disponibles desde el jueves 10 de marzo a las 10:00 a.m. momento en que se comienzan a liberar, hasta el domingo 13 de Marzo a las 10:00 a.m. (hora de España).
- **Master Minds en directo:** serán a las 19:00h (hora de España) y estarán disponibles en directo y durante la semana del Challenge hasta el domingo 13 de marzo a las 10:00 a.m. (hora de España).

CHALLENGE AVANZADO

En la opción **AVANZADA** tendrás acceso a las sesiones del Challenge durante la semana que dura el Challenge y a todas las grabaciones durante un año entero en un área privada de alumno/a dentro de nuestra Academia online.

Puedes hacer upgrade aquí si estás en el Challenge FREE y quieres cambiar al AVANZADO para disfrutar de todas las ventajas del Programa Premium

(APROVECHA EL DESCUENTO DE 50% HASTA EL 6 DE MARZO)



CHALLENGE AVANZADO
PROGRAMA PREMIUM

RECOMENDADO

~~€97~~ €**49**
(Descuento por tiempo limitado)

50% DE DESCUENTO APLICADO

- ✓ Acceso al programa académico de todo el Challenge y a las **GRABACIONES DE TODAS LAS SESIONES POR 1 AÑO**
- ✓ 4 Master Class teóricas de las áreas de conocimiento del Challenge
- ✓ 4 Master Class prácticas de las áreas de conocimiento del Challenge
- ✓ 3 Master Minds online en directo con los docentes del Challenge (**DIRECTO + GRABACIONES DISPONIBLES**)
- ✓ Podrás ser parte de "Fisiochallenge Congress TRIBE", nuestro grupo de Facebook donde interactuaremos cada día
- ✓ **ÁREA PRIVADA DE ALUMNO/A** dentro de nuestra Academia online con acceso al contenido durante y después del Challenge
- ✓ **CERTIFICADO** final de 20 horas académicas.

INSCRIBIRME AL CHALLENGE AVANZADO



Fisiochallenge Congress 2.0 **[Lesiones y Deporte]**